

## ઇરાયાર્ય સાથે એડવાન્સ ફૂટ કેર

### પગના તળિયાની જુદી-જુદી આર્ચ



**Normal Foot**

Moderate Arch, Even Weight Distribution.



**Flat Foot**

Collapsed Arch, Uneven Weight Distribution



**High Arch Foot**

Excessive Pressure On Heel And Toes

### એઆઈ બેજ ઇરાયાર્ય ફૂટ સ્કેનિંગ અને પોસ્ટર એનાલિસિસ ટેકનોલોજી વિશે

#### અચુક નિદાન :

ફૂટ અલાઈમેન્ટ અને બોડી પોસ્ટર ની ચોક્કસ તપાસ.

#### વ્યક્તિગત સારવાર :

આપના પગ ની જરૂરિયાત ને ધ્યાનમાં રાખીને કસ્ટમાઇઝડ ઇન્સોલ બનાવવામાં આવે છે.

#### સારવારમાં થતા ફાયદા :

શરીરમાં થતા સાંધા સ્નાયુના દુઃખાવાની સારવારનું પરિણામ સુધારે છે.



### પગ માટેના કસ્ટમાઇઝડ સોલ્યુશન - ઇરાયાર્ય

આપણી એડવાન્સ એઆઈ બેજ ફૂટ સ્કેનિંગ ટેકનોલોજીની મદદથી પગના તળિયાની જરૂરિયાત પ્રમાણે ની સારવાર હવે શકાય છે.

#### કસ્ટમાઇઝડ ઇન્સોલ

**અમારી સર્વિસ :** તમારા પગ ને સપોર્ટ આપે છે, દુઃખાવો ઓછો કરે છે અને નેચરલ અલાઈમેન્ટ કરે છે.

**પરસ્નલાઇઝડ ઓર્થોટિક્સ :** પરસ્નલાઇઝડ ઓર્થોટિક્સની મદદથી પગમાં થતી તકલીફો જેવી કે સપાટ તળિયા, હાઈ આર્ચ, એડીનો દુઃખાવો અને પ્લાન્ટર ફ્રેસાઇટીમાં આરામ મળે છે.

#### કસ્ટમાઇઝડ ફૂટ સોલ્યુશનના ફાયદા

- કમ્ફર્ટમાં વધારો, સાંધા- સ્નાયુઓનો દુઃખાવો ઓછો કરે છે.
- મોબીલીટી અને સ્ટેબીલીટી વધારે છે.
- લાંબાગાળાની પગની તકલીફમાં રાહત આપે છે.

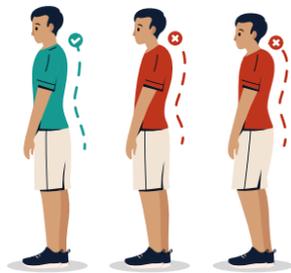
### પોસ્ટર એનાલિસિસ ઇરાયા હેલ્થ કેર માં

#### જેમાં શામેલ છે :

1. બોડી સ્ટ્રક્ચર ડિટેક્શન
2. રીજલ્ટ એનાલિસિસ
3. રિસ્ક ફોરકાસ્ટ
4. ઓવરઓલ રેટિંગ્સ

#### બેનીફિટ્સ :

1. ઇમ્યુવેડ પોસ્ટર
2. એનહાન્સડ વેલ-બેઇંગ
3. પરસ્નલાઇઝડ કેર



અમારી એક્સપર્ટની ટીમ તમારી અન્ય જરૂરિયાતોને પૂર્ણ કરતા કસ્ટમાઇઝડ ફૂટ સોલ્યુશન્સ બનાવવા માટે તમારી સાથે નજીકથી કામ કરે છે. વધુ જાણવા માટે અમારો સંપર્ક કરો.



ઇરાયા હેલ્થકેર સાથે જોડાયેલા રહો

### કોન્ટેક્ટ અસ



+91 84870 77767



erayahealthcare@gmail.com



www.eraya.org.in



B/513, AWS-3, Manav Mandir Road Memnagar, Ahmedabad (Gujarat), 380052

### ફોલો અસ



YouTube



Facebook



Instagram



### Meet Our Expert



We are Here

For Your Health



**Recover  
Rebuild  
Move**

## ઓપ્ટિમલ હેલ્થ માટે એડવાન્સ થેરાપી

ઇરાયા હેલ્થકેર માં અમે દુઃખાવામાં રાહત અને સ્વાસ્થ્ય ને સુધારવા માટે અદ્યતન ફિઝિયોથેરાપી ટેકનિક્સ ઓફર કરીએ છીએ.

### પેઇન મેનેજમેન્ટ અને રેહબીલિટેશન

**હાઈ - ઇન્ટેન્સિટી લેસર થેરાપી**  
શરીરની અંદરની માંસપેશીઓ સુધી કિરણો પોંચાડે છે, જે દુઃખાવો અને સોજો ઘટાડવામાં મદદ કરે છે.

**લો - લેવલ લેસર થેરાપી**  
નવા કોષો બનવાની પ્રક્રિયાને વધારી, સોજો ઘટાડે છે.

**અલ્ટ્રાસાઉન્ડ થેરાપી**  
અલ્ટ્રાસોનિક કિરણો માંસપેશીઓની રુઝાવાની શક્તિ વધારે છે, સોજો ઘટાડે છે અને સ્નાયુઓને રીલેક્ષ કરે છે.

### મેન્યુઅલ થેરાપીઓ

**ડાયનેમિક ન્યુરોમ્યુસ્ક્યુલર એસેસમેન્ટ (DNA)**  
DNA ની મદદ થી ખોટી મસલ મૂવમેન્ટને ચેક કરીને, અને સુધારીને મસલ ઈન્બેલેન્સ અને સાંધાની કાર્યક્ષમતા વધારી શકાય છે.

**નેયુરોકાઈનેટિક થેરાપિય (NKT)**  
NKT મગજ માં સ્ટોર થયેલી ખોટી મૂવમેન્ટ પેટર્ન ને ઓળખી ને સુધારે છે જેથી દુઃખાવો ઘટે છે.

**કપિંગ થેરાપી**  
લોહી નું પરિભ્રમણ વધારી સ્નાયુઓનો તણાવ ઘટાડે છે અને રેલેક્ષેશન આપે છે.

**ડ્રાય નીડલિંગ**  
રુઝાવાની શક્તિ વધારી, દુઃખાવો ઘટાડે છે અને સાંધાની મુવમેન્ટ વધારે છે.

**કાયરોપ્રેક્ટીક કેર**  
કરોડરજ્જુ ને અલાઇન કરી પોચર સુધારે છે અને શારીરિક ક્ષમતા વધારે છે.

### સ્પેશિયાઈઝડ સર્વિસીસ

**સ્પોર્ટ્સ મેડિસિન**  
ઓથલેટને લગતી ઇન્જરીઝ માટે સ્પેશિયલ કેર અને રિહેલ્થ

**વિસરલ મોબીલાઈઝેશન**  
અમારા એક્સપર્ટ થેરાપિસ્ટ દ્વારા ઇન્ટરનલ ઓર્ગેન ને મોબિલાઇઝ કરી ટેન્શન અને રિસ્ટ્રિક્શન રિલીઝ કરવામાં આવે છે આ ટેકનિક દુઃખાવો ઘટાડવા, કાર્યક્ષમતા વધારવા અને સંપૂર્ણ રીતે સ્વાસ્થ્ય ને સુધારવામાં મદદરૂપ છે.

**ટેપિંગ થેરાપી**  
આ ટેકનિકથી સ્નાયુમાં સ્ટ્રેસ ઘટે છે અને રિલેક્ષેશન મળે છે.

## કોમ્પ્રહેન્સિવ કેર સોલ્યુશન્સ

ઇરાયા હેલ્થકેર માં એડવાન્સ ફિઝિયોથેરાપી દ્વારા જુદા જુદા દુઃખાવા મટાડી એ છીએ જેમાં સામેલ છે.

**ગળાના દુખાવા**  
ટ્રેપીઝાઇટિસ, સર્વાઇકલ સ્પોન્ડિલાઇટિસમાં થતી જકડન, તાણ અને અસ્વસ્થતામાં રાહત.

**ખભા નો દુખાવો**  
ફોઝન શોલ્ડર, રોટેટર કફ ઇન્જરી, ટેન્ડિનાઇટિસ અને અન્ય સારવાર

**કમર નો દુખાવો**  
સાયટીક, કરોડરજ્જુ ના દુખાવાના ઉપાયો

**ઘૂંટણનો દુખાવો**  
ઘૂંટણની ઈજાઓ, ઓસ્ટિઓઆઇટિસ અને લિગામેન્ટમાં ઇન્જરી માટે સારવાર

**થાપા નો દુઃખાવો**  
AVN, હિપ આઇટિસ, બર્સાઇટિસ અને અન્ય તકલીફો માટે સારવાર

**કોણી અને કાંડા નો દુઃખાવો**  
ટેનિસ એલ્બો, ગોલ્ફર્સ એલ્બો, CTS અને અન્ય તકલીફોમાં રાહત

**એડી અને એન્કલ પેઇન**  
પ્લાન્ટર ફેશિયાઇટિસ, અકીલિસ ટેન્ડોનાઇટિસ, એન્કલ સ્પ્રેન વગેરે માટે ઉકેલ

**સાઇનસ માં રાહત**  
સાઇનસ ના દબાણ અને નાક બંધ થવામાં રાહત આપવા માટેની તકનીકો

**માઈગ્રેન મેનેજમેન્ટ**  
માઈગ્રેનના એટેક અને તીવ્રતા ઘટાડવા માટેની યોજનાઓ

**આઘાઇટિસ માં કાળજી**  
દુઃખાવો, જકડન અને સોજા સહિતની આઘાઇટિસની લક્ષણોની સંભાળ

**પોસ્ટ-સર્જિકલ રિહેલ્થ**  
ઘૂંટણ અને હિપ રિપ્લેસમેન્ટ સર્જરી પછી નું રિહેલ્થ અને કોઈપણ પ્રકારના ફ્રેક્ચર કેસની રિકવરી

**પ્રિ-નેટલ અને પોસ્ટ-નેટલ કાળજી**  
પેલ્વિક ફ્લોરના સ્નાયુઓ મજબૂત કરવી, પોસચર સુધારવું, સ્ટ્રેસ ઇન્કોન્ટિનેન્સ અને ડાયસ્ટ્રેસિસ ર સમ ભાગ માટે નિષ્ણાત માર્ગદર્શન

**ન્યુરોલોજિકલ ડિસઓર્ડર મેનેજમેન્ટ**  
સ્ટ્રોક, બેલ્સ પાલ્સી, સેરેબ્રલ પાલ્સી, એપિલેપ્સી, પાર્કિન્સન ડિસીઝ, મલ્ટિપલ સ્કલેરોસિસ અને અન્ય ન્યુરોલોજિકલ પરિસ્થિતિઓ માટે સારવાર

**સ્ત્રીઓની આરોગ્ય સંભાળ**  
PCOS, PCOD, હોર્મોનલ અસંતુલન જેવી પરિસ્થિતિઓમાં વ્યક્તિગત કાળજી

### ઇરાયા હેલ્થકેર

અમે તમારું આરોગ્ય સુધારવામાં મદદ કરીએ છીએ. સંપૂર્ણ સારવાર માટે આજે જ સંપર્ક કરો.

## HILT વિશે વધુ જાણો



01

#### હાઈ ઇન્ટેન્સિટી લેસર થેરાપી (HILT) એટલે શું?

HILT એ એક નોન - ઇન્વેસીવ ટેકનોલોજી છે. જેમાંથી નીકળતા લેઝર કિરણો ઊંડે રહેલી માંસપેશીઓને મોટા પ્રમાણમાં એનર્જી પુરી પાડે છે. જે સ્નાયુઓની રુઝાવાની શક્તિ વધારે, દુઃખાવો ઓછો કરે છે અને કાર્યક્ષમતા વધારે છે.

02

#### HILT કામ કેવી રીતે કરે છે?

HILT કોષો ને જાગૃત કરે છે એની સાથે પેઇન રીસેપ્ટર અને રોગપ્રતિકારક શક્તિને પણ જગાડે છે. લોહીનું પરિભ્રમણ વધારે છે અને દુઃખાવો ઘટાડે છે જેનાથી માંસપેશીઓ રુઝાય છે અને નસોના કોષો પણ નવા બને છે.

03

#### HILT થી શેની સારવાર થઈ શકે છે?

HILT થી કોઈ પણ પ્રકાર ના સાંધા અને સ્નાયુને લગતી તકલીફો, નશની તકલીફો, લાંબાગાળા દુઃખાવા અને સ્નાયુઓ ફાટી ગયા હોય તે પણ મટાડી શકાય છે.

04

#### શું HILT થી સારવાર લેવી સુરક્ષિત છે?

હા, HILT એ સુરક્ષિત અને નોન - ઇન્વેસીવ સારવાર છે. જેનાથી ખુબ જ નહિવત સારવાર થાય છે.

05

#### HILT ની સારવાર દરમિયાન આપણે શું એક્સપેક્ટ કરી શકીએ?

સારવાર દરમિયાન દુઃખાવા વાળા ભાગમાં અમુક મિનીટ સુધી હળવા પ્રેસર સાથે લેઝર આપવામાં આવે છે, જે ઊંડી માંસપેશીઓ સુધી એનર્જી પહોંચાડે છે, જેમાં થોડો ગરમાવો અનુભવાય છે.

06

#### આ સારવાર માં કેટલા સેશનની જરૂર પડશે?

તમારા દુઃખાવા પ્રમાણે સેશન નક્કી થશે અને અમે તમારો વ્યક્તિગત સારવાર પ્લાન બનાવીશું.